

**Parcours:**

***Isla Plana -Rambla del Cañar – Tallante, 10 Kms.***

**Durée:**

De trois à quatre heures.

**Dénivelé:**

maximum 338 m. *Collado de la Cruz*, minimum 20 m. départ de la randonnée

**Difficulté :**

Parcours facile.

**Conseils pour la marche :**

Il est conseillé de réaliser l'itinéraire principal avec deux véhicules, l'un d'eux peut être stationné à *Casas de Tallante* (accès par la route N-332 *Cartagena – Mazarrón*, Kms 16. ) et l'autre au départ de la randonnée, à *Isla Plana*.

**PARCOURS**

Nous pouvons commencer cette marche depuis *Isla Plana* ou *Tallante*. Nous réalisons la description du parcours depuis *Isla Plana*, village côtier auquel on accède par la MU-6095 *Cartagène -Isla Plana*. Nous laisserons les véhicules 1,5 Km avant d'arriver à *Isla Plana*, près du camping "Madrid". Nous commençons cette marche par une petite route initialement asphaltée, pendant 1,1 Km , direction NE. Cette route est entourée de pieds de tomates et de serres. À 2 Kms du commencement, nous nous enfonçons dans la *Rambla del Cañar*. Le paysage change et nous nous trouvons dans une vallée entourée de montagnes. La route est maintenant une piste de gravillon, flanquée à l'Est par le sommet de la *Panadera* (370 m.) et à l'ouest par le *Cabezo Hornos* (304 m.). La végétation qui nous entoure est un mélange de cyprès, d'eucalyptus, de pins et, sur les versants de la montagne, des palmiers nains (*chamaerops humilis*) et de nombreuses plantes aromatiques; du thym, de la lavande, du romarin, etc. principalement dans les zones les plus ensoleillées ; dans les zones ombragées on trouve des yeuses, des pins, et des plantes rupicoles. Le ravin tourne à gauche et, un peu surélevée, nous trouvons la grande voûte de la *Cueva del Caballo*. Le lit du ravin est en gravillon et en sable ce qui nous indique la force des crues. À environ 4 kms il y a une source entourée d'une végétation abondante ; des pins, des peupliers, des cyprès, des restes de vieux chênes et de forêt méditerranéenne ; du chaume et des lauriers-roses nous indiquent la présence de cours d'eau qui servent aussi aux plantes cultivées: des citronniers, des grenadiers, des caroubiers, des figuiers... Le ravin se resserre, nous traversons le petit aqueduc d'une canalisation d'eau, à l'Est nous pouvons contempler le magnifique panorama des parois des *Lomas de las Carrascas*, connues surtout pour le pic le plus haut de *Peñas Blancas* de 629 m, le point le plus élevé de *Cartagène*. C'est un endroit très prisé des alpinistes et des oiseaux rapaces qui ont l'habitude d'y nicher. Nous pouvons commencer l'ascension à cet endroit , grimper jusqu'au pic de *Peñas Blancas* (629 m.) et continuer avec le PR 12 *Cuestas del Cedacero – Peñas Blancas*. Juste après nous allons trouver un petit village de maisons cubiques et un ermitage, des

constructions typiques de la région, réalisées avec les matériaux de la terre : de la roche calcaire gâchée à la chaux, des toits plats, des couvertures de claie imperméabilisée d'ardoise, que l'on appelle *lágüena*. Le premier dimanche de janvier, on célèbre dans cet ermitage le pèlerinage traditionnel *del Cañar*.

La piste décrit quelques courbes dans le ravin et passe par des méandres étroits. Nous trouverons une autre source sur le bord droit et ensuite une forte rampe asphaltée nous oblige à abandonner le lit du ravin. Nous atteignons le *Collado de la Cruz* (338 m.), altitude maximum pendant cette marche et les versants de *Campo de Cartagena* et de la *Rambla del Cañar* offrent une perspective intéressante. La végétation est typique des cultures de terrains non irrigués. C'est pourquoi il est fréquent de cultiver des amandiers, des figuiers, des caroubiers... grâce aux systèmes de terrasses sur les versants des montagnes, pour pouvoir profiter des pluies peu abondantes et de la terre, de façon à ce que la végétation puisse s'adapter à ce milieu si dur. Nous passons devant les premières maisons du *Rincón de Tallante*, petite agglomération typique de Carthagène et nous arrivons à *Las Casas de Tallante*. Fin du parcours.

Il est recommandé de réaliser une dégustation gastronomique dans les auberges de la région, les *ventas*, qui se trouvent au bord de la route N-332. Le menu conseillé : de la charcuterie de porc, des saucisses, du boudin blanc, et des rôtis, ou la paella au lapin, arrosé d'un vin du terroir et pour terminer l'inévitable café *asiático*.

Bon appétit.