

Parcours:

Plage del Portús - Campillo de Adentro - La Azohía, 10 Kms. Jusqu'à Campillo de Adentro

12 Kms. jusqu'à *La Azohía*.

Durée:

De cinq à sept heures.

Dénivelé:

maximum 270 m. Collado de la Aguja; minimum 0 m. à Cala Aguilar

Difficulté:

Parcours facile. Faire attention dans les zones de falaises et les tronçons de la Aguja. Ne pas perdre de vue les signalisations blanches et jaunes.

Conseils pour la marche:

Il est conseillé de réaliser l'itinéraire principal avec deux véhicules. Vous pouvez garer le premier à *el Portus* et l'autre à *Campillo de Adentro*. En milieu de chemin vous pouvez vous retrouver et échanger les clés.

Époque conseillée : toute l'année, de préférence pendant les mois de printemps et d'automne. En été il fait très chaud donc veillez à vous munir de suffisamment d'eau.

PARCOURS:

Le sentier part de la base du massif de la *Muela* (altitude maximum 551 m.) sur la plage du *Portús*, vers l'Ouest depuis une ancienne caserne de la Garde civile qui domine la plage. Le sentier est bien indiqué par des traits jaunes et blancs. Parmi les deux sentiers, il faut prendre le sentier le plus haut des deux même si plus loin ils se confondent et ne forment plus qu'un seul sentier.

Nous laissons derrière nous les deux plages du *Portús* tandis que nous faisons demi tour vers une petite crique où débouche un ravin qui provient du sommet de la *Muela*. À cet endroit, les pins *carrascos* arrivent jusqu'à la côte, entourés de *cornicabras periploca*, du palmier classique caractéristique de notre littoral et d'une grande diversité de plantes aromatiques : du thym, de la lavande, du romarins,... Après une zone douce on commence à traverser la zone de falaises, entre les ravins qui ont des pentes vertigineuses. Une grande partie de l'itinéraire contourne le massif de la *Muela*. Il ne faut jamais perdre de vue les traits jaunes et blancs qui apparaissent au détour des sentiers successifs. Le *Cabezo de la Aguja* (284m.) apparaît sous nos yeux. Nous devons l'atteindre par le coteau nord-ouest. Avant cela il faut passer la zone « *Amarillos* », une zone de petits escarpements où il faut faire attention de ne pas rater le sentier et où il faut donc bien suivre les indications, surtout dans la descente.

Après être arrivé au thalweg nous devons grimper quelques mètres (vous verrez les panneaux) et nous prendrons un petit sentier en zigzag qui part sur la gauche et qui nous conduira jusqu'au coteau. Une fois sur le versant nous

trouvons un chemin qui vient du sommet de la *Muela*; c'est l'altitude maximale que nous atteindrons (240 m). Ce chemin était autrefois utilisé pour accéder au poste militaire du Sommet de l'*Aguja*, aujourd'hui abandonné. On vous conseille de vous arrêter à la « *casa del comandante* » pour visiter les lieux et vous reposer. (Mais faites attention à l'eau de la citerne ancienne car actuellement, elle n'est plus potable). Nous descendrons du *Cabezo de la Aguja* par un sentier en zigzag jusqu'à *Cala Aguilar*, où il est possible de visiter la Grotte Neptune ou celle de la Vierge (nous aurons besoin d'une corde de 15 m. pour descendre), située à l'Est de la plage. On continue notre randonnée vers l'Ouest de la plage, en direction de *Bolete*. Nous trouverons des endroits spectaculaires près de la mer, avec un sentier bien signalé. On peut trouver de l'eau sur le tronçon où le sentier se termine et où la piste commence; entre les lauriers - roses il existe une petite source que nous pourrions trouver grâce au chant des grenouilles. Nous arrivons à une ancienne caserne et nous nous dirigeons vers le Nord, pour prendre le sentier jusqu'au coteau de *Bolete*. À notre arrivée, nous tournons au nord-ouest et contournons la *Morra de los Garabitos* (524 m). Nous descendons la piste jusqu'au *Campillo de Adentro*, où l'on peut terminer cette randonnée. Si l'on préfère continuer on peut aller jusqu'à l'*Azohía*, longer le ravin de la *Bocaoria*, qui débouche sur la plage de l'*Azohía*, près du petit port de pêche et du rocher escarpé qui s'enfonce dans la mer. Vous pouvez aussi terminer cet itinéraire par la visite de la tour vigie de Sainte Hélène, une fortification du XVI^e siècle. Maintenant restaurée, elle fut construite pour annoncer les invasions de pirates ou de berbères aux habitants de Carthagène.