



Espacio Natural La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán

ENP Islas e Isletes del Mediterráneo

- Mirador
- Inicio de Recorrido Patrimonial Histórico
- Museo
- Iglesia / Ermita
- Molino
- Nacimiento de agua
- Camping
- Alojamiento / Casa Rural
- Comida
- Serv. de Actividades en la Naturaleza
- Aparcamiento

- Límite del Espacio Natural Protegido
- Reserva Marina de Cabo Tiñoso
- Autopista / Autovía
- Carretera Regional 1er Nivel
- Carretera Regional 3er Nivel
- Otras carreteras
- Sendero Gran Recorrido GR-92
- Senderos Pequeño Recorrido



PARA MÁS INFORMACIÓN
 Oficina de turismo de Cartagena: 968 12 89 55
 @EspNaturalesMur
 enpcostaoccidental@carm.es
 www.murcianatural.carm.es

Conoce este Espacio Natural recorriéndolo a través de sus senderos:

Sendero Mediterráneo GR-92

Tipo: Lineal	Distancia: 22 km.
Duración: 6 horas aprox.	Dificultad: Media
Inicio: Tentegorra o La Azohía	

El GR-92 por el Espacio Natural ofrece unas espectaculares vistas de la costa, permitiendo el acceso a diferentes elementos culturales de interés. Algunos tramos presentan dificultad por lo que es recomendable su realización con guía. Además, por su gran longitud, se debe llevar abundante agua y no realizar el recorrido en las horas de máximo calor.

PR-MU 106 Sendero de Santa Bárbara

Tipo: Circular	Distancia: 12,2 km.
Duración: 2 h 35 min. aprox.	Dificultad: Media
Inicio: Aula de Naturaleza de los Puertos de Sta. Bárbara	

En este itinerario se accede al Cabezo Negro de los Pérez, Lugar de Interés Geológico. A lo largo del recorrido están presentes especies de flora protegida como el Garbancillo de Tallante y diversos elementos de interés cultural como el molino harinero de Santa Bárbara o la noria de sangre "los Marines".

PR-MU 115 Sendero del Agua de Perín

Tipo: Circular	Distancia: 19,8 km.
Duración: 5 horas aprox.	Dificultad: Media
Inicio: Aparcamiento Centro Social de Perín	

En este recorrido se da a conocer el sistema tradicional de captación de agua en la zona, uno de los tres sistemas que abastecían a la ciudad de Cartagena antes de la llegada del agua del Taibilla, a mediados del s. XX. Otro de los atractivos es el mirador natural del Morro de las Palmeras desde donde se tienen unas espectaculares vistas.

PR-MU 116 Senda del Agua de Galifa

Tipo: Circular	Distancia: 12 km.
Duración: 4 horas aprox.	Dificultad: Baja
Inicio: Aparcamiento Polideportivo Galifa	

Ruta en la que conoceremos los distintos elementos que constituyen el sistema de captación de agua de Los Cartageneros y que posteriormente formó la Compañía de Aguas de los Ingleses, compuestas por acequias, galerías, diques, depósitos entre otras construcciones.

PR-MU 7 Rambla del Cañar

Tipo: Lineal	Distancia: 10 km.
Duración: 3 h 30 min. aprox.	Dificultad: Baja
Inicio: Isla Plana o Tallante	

Este itinerario cuenta con varios elementos de interés tales como un antiguo molino, el vergel de la Fuente del Cañar, la ermita del Cañar, cultivos de secano y las características paredes verticales de Peñas Blancas que nos acompañan durante gran parte del recorrido. Se puede realizar en sentido inverso desde Tallante.

PR-MU 107 Sendero de Tallante

Tipo: Lineal	Distancia: 10 km.
Duración: 3 h 30 min. aprox.	Dificultad: Baja
Inicio: Isla Plana o Tallante	

Se trata de un sendero cuyo hilo conductor es el garbancillo de Tallante, una especie en peligro de extinción y exclusiva de esta zona. También destacan elementos de interés cultural como arquitectura rural y cultivos tradicionales de almendros y algarrobos.

Sendero Monte Roldán

Tipo: Circular	Distancia: 6 km.
Duración: 2 h y 30 min. aprox.	Dificultad: Media
Inicio: Aparcamiento junto a la instalación de los canales del Taibilla (Tentegorra).	

En este recorrido se accede al collado de Roldán, de magnífica panorámica, y de ahí el sendero asciende hacia el del Monte Roldán, donde se puede visitar su batería, declarada Bien de Interés Cultural. En el sendero están presentes numerosas especies de interés como la sabina mora o ciprés de Cartagena y el cornical.



Cabo Tiñoso.

Espacio Natural La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán

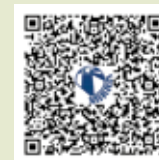
Con 11.361 hectáreas, se encuentra situado al sur de la Región, al oeste de Cartagena. Lo forman un conjunto de sierras y cabezos litorales con fuertes pendientes que se introducen en el mar y entre los que se intercalan pequeñas calas.

Un entorno de alto valor ecológico y geomorfológico que cuenta con especies de flora exclusivas de esta zona. Sus cortados rocosos son aprovechados por diferentes rapaces para anidar como el Búho real, el Halcón peregrino y el Águila perdicera.

Destaca su valor cultural y etnográfico como ponen de manifiesto las construcciones asociadas al aprovechamiento y uso humano en este territorio, declarados Bien de Interés Cultural: molinos de viento, torres de defensa o las baterías militares. El cultivo de secano supone una actividad compatible con la conservación de este espacio natural.

Audioguía APP de fotografía antigua y testimonios sonoros sobre la puesta en valor del patrimonio cultural, natural e inmaterial del Espacio Natural La Muela, Cabo Tiñoso y Roldán.

www.soldecocos.org



EN TU VISITA NO OLVIDES...



Respetar la fauna y la flora, no está permitida su recolección.



Llevar atada a tu mascota. La normativa municipal no permite su presencia en playas.



No se permite el vuelo en parapente entre enero y junio por motivos de conservación.



Algunas de las playas, al ser naturales, cuentan con pocas infraestructuras para el acceso, baño y vigilancia.



En la zona existen restos arqueológicos y edificios históricos de gran valor. Conoce su historia sin dañarlos.



Llamar al 112 si ves huellas o una tortuga marina o algún otro animal herido o muerto.

DISFRUTA DEL ESPACIO NATURAL

